



## Il mese della “GIUSTA ALIMENTAZIONE”



Cari concittadini,

L'Amministrazione Comunale, in collaborazione con ATL della Provincia di Novara, è lieta di invitarvi a partecipare alle iniziative del mese della “GIUSTA ALIMENTAZIONE”.

L'alimentazione rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia fisica per grandi e piccini.

I **Seminari** guideranno **i bambini** alla scoperta creativa del mondo della nutrizione. Il secondo appuntamento in forma di **Spettacolo Teatrale** a cura dell'Associazione Dimidimitri ci farà emozionare, raccontando in modo originale gioie e dolori del nobile sentimento dell'amore, e a seguire potremo deliziare i nostri sensi con una degustazione di prodotti tipici. Infine, l'ultimo appuntamento ci porterà a riflettere sul ruolo del cibo per raggiungere il **benessere psico-fisico**.

Un programma aperto, gratuito, ricco e differenziato realizzato per coinvolgere tutti e riflettere, divertendosi, sulle nostre consuetudini alimentari e di vita.

### SEMINARI

Venerdì 16 maggio e Venerdì 23 maggio

Dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Presso il Salone Comunale

**Laboratori creativi con bambini e ragazzi**

(Aperto a TUTTI!! Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado)



### SPETTACOLO TEATRALE

Sabato 17 maggio – ORE 21.00

Piazza Vittorio Veneto

**CHE COS'E' L'AMOR....**

a seguire degustazione di prodotti tipici

### INCONTRI INFORMATIVI

**per adulti e bambini**

Sabato 24 maggio dalle ore 17.30

Presso il Salone Comunale

**Cibo e Benessere**

**Secondo il Programma CAM**

Docenti:

**Dottoressa Barbara Camilli** – psicologa ricercatrice presidente APU

**Dottoressa Ilaria Crespi** – biologa nutrizionista specializzata in patologia clinica

**TUTTE LE ATTIVITA' SONO GRATUITE**