

Frammenti d'autunno

18 novembre 2012

Nordic walking a S. Nazzaro Sesia

Visita guidata, accompagnati dalle guide naturalistiche del Parco delle Lame del Sesia, e lezione dimostrativa per sperimentare i benefici del nordic walking.

La camminata, di circa 7 km, si snoda su terreni pianeggianti, tra strade di campagna, argini, boschi e gerbidi.

RITROVO: ore 10,00 nel parcheggio di Via Umberto I a S. Nazzaro Sesia (NO)

COSTI: € 5 a persona, gratis per i bambini sotto i 12 anni

Affitto dei bastoncini da nordic walking € 3

al Parco delle Lame del Sesia

Informazioni e prenotazione (obbligatoria):

centroatlantide@yahoo.it

tel. 339 7488620 entro il 15 novembre 2012

In caso di pioggia l'iniziativa potrebbe essere rinviata