

## Comunicato stampa Nordic Walking Albano – Autunno 2013

La terza edizione di “Frammenti d’Autunno”, il programma di iniziative proposte dall’ Ente di Gestione delle Riserve Pedemontane e delle Terre d’Acqua in collaborazione con il Centro Ricerche Atlantide, si aprirà domenica 13 ottobre con “Nordic walking al Parco”, una mattinata dedicata allo sport e al benessere. I partecipanti, accompagnati da una guida naturalistica con qualifica di istruttore ANWI, potranno sperimentare i benefici del nordic walking in una camminata di circa due ore che si svolgerà interamente tra i boschi e lungo il fiume e permetterà di scoprire gli ambienti più suggestivi del Parco delle Lame del Sesia di Albano. Il ritrovo è previsto alla sede del Parco, in via XX Settembre 12 ad Albano V.se (VC) alle ore 10.00 . Il costo per la partecipazione alla passeggiata è di € 5. In loco sarà possibile affittare i bastoncini a € 3. Chi lo vorrà potrà intrattenersi nel Parco per consumare un pranzo al sacco (a carico dei partecipanti). Per motivi organizzativi si prega di prenotare possibilmente entro venerdì 11 ottobre al 3397488620 o via mail a [centroatlantide@yahoo.it](mailto:centroatlantide@yahoo.it). In caso di maltempo l’iniziativa potrà essere rinviata.